

Savignano: Giancarlo Piovaccari ospite del Lions club del Rubicone

## Infarto: serata coi consigli del medico

**SAVIGNANO.** I consigli dell'esperto sull'infarto. All'interno del meeting promosso dal Lions club del Rubicone e dal suo presidente **Stefano Berlini**, si è svolta alcune sere fa un incontro tra il club e il dottor **Giancarlo Piovaccari**, direttore del Dipartimento di malattie cardiovascolari dell'ospedale "Infermi" di Rimini, che grazie alla ricerca scientifica e alla professionalità dei medici è diventato un centro di riferimento. «Parlare di infarto - ha esordito Piovaccari - evoca nell'immaginario collettivo scenari fatali e irrisolvibili. Ma così non è. Oggi si può fare moltissimo per prevenire le malattie cardiache: un corretto stile di vita e una sana alimentazione, insieme

alle nuove terapie che la scienza ci mette a disposizione, sono un ottimo aiuto; inoltre, se il paziente, o chi gli è vicino, riconosce in tempo i segnali dell'attacco cardiaco e telefona al 118, riuscendo ad arrivare in ospedale in tempi brevi (bisogna cercare di restare entro i 90 minuti), egli può essere curato efficacemente. Salvare il cuore significa spesso salvare la vita». Piovaccari ha risposto poi alle domande dei presenti e ha concluso che «E' bene non essere obesi, non fumare, non bere troppi alcolici, non fare una vita sedentaria, controllarsi con maggiore perizia soprattutto se si è affetti da diabete o si ha una familiarità con le patologie cardiovascolari». (g.m.)